

## Valtuustoaloite

### Pirkanmaan hyvinvointialue mukaan Mielen turvaa-verkoston

Mielenterveyskriisi näkyy vahvasti suomalaisessa työelämässä. Suomessa menetetään yli 17 miljoonaa työpäivää vuodessa mielenterveyshäiriöiden takia, sekä yli puolet työkyvyttömyyseläkkeistä johtuu mielenterveyden häiriöistä. Joka viides aikuinen kärsii häiriöistä vuosittain, mutta silti vain puolet uskaltaisi puhua niistä työpaikallaan, kertovat mielenterveysjärjestöjen tutkimukset.

Mielenterveyden haasteet ovat niin suuria, sekä työelämässä monille työnantajille yhteisiä, että vahvemmille toimenpiteille ja yhteistyölle niiden selättämiseksi on tarvetta.

[Mielen turvaa-verkosto](#) on yleishyödyllinen, merkittävien työmarkkinajärjestöjen, mielenterveysjärjestöjen ja työnantajien perustama verkosto, jonka tavoitteena on tarjota jäsenilleen työkaluja, tukea ja ratkaisuja taistella työelämän mielenterveyskriisiä. Mielen turvaa-mallin avulla kaikki suomalaiset työpaikat halutaan haastaa mukaan vahvistamaan mielenterveyttä ja tarjoamaan kattavampia mielenterveyspalveluita työntekijöilleen.

Mielen turvaa-malli on tutkittuun tietoon perustuva malli, jolla ennaltaehkäistään mielenterveyden häiriöitä, madalletaan kynnystä mielenterveyspalveluihin hakemiseen sekä tuetaan elämän kriisitilanteissa olevia työntekijöitä nopeasti ja vaikuttavasti. Malliin sitoutuvat työnantajat tarjoavat työntekijöilleen työterveyspsykologin sekä lyhytterapiapalveluita sekä toteuttavat työpaikan osalta Hyvän mielen työpaikka -suunnitelman. Malli on kustannusneutraali, sillä asetetuilla panoksilla luodaan säästöjä vähentämällä sairaspöissaoloja.

Tällä aloitteella me allekirjoittaneet esitämme, että Pirkanmaan hyvinvointialue liittyy mukaan Mielen turvaa-verkoston, tekee verkoston kuuluvan Hyvän mielen työpaikka -suunnitelman ja ottaa käyttöön Mielen turvaa-mallin työntekijöiden mielenterveyden vahvistamiseksi.

Allekirjoitukset

Jaakko Mustakallio